



Voor jongeren tot en met 18 jaar

Aanbod buitensport voor niet-leden tijdens corona

Vanuit het Kabinet is de oproep gekomen om in tijden van corona ook niet-leden van verenigingen toe te laten tot de buitentrainingen, met name kinderen tot en met 18 jaar. Zo kunnen kinderen die anders niet kunnen sporten, alsnog bewegen. Ook kunnen kinderen op deze manier kennismaken met de sport(vereniging). In de gemeente Dongen stellen negen buitensportverenigingen hun trainingen open voor niet-leden tot en met 18 jaar. Ook de jongerenwerkers van ContourdeTwern organiseren sportactiviteiten. Op deze pagina een overzicht van het aanbod. Deelname is gratis*. Het meest actuele aanbod vind je op www.dongen.nl/coronavirus. Het sporten gebeurt uiteraard conform de richtlijnen van het RIVM.

*Voor een enkele vereniging gelden aanvullende voorwaarden.

ATLETIEK - Atledo

www.atledo.nl

Locatie: Hertog Janstraat 41, 5104 EX Dongen

Open trainingen:

Maandag en woensdag:

18.30-19.30 uur, C-pupillen 8 jaar

18.45-19.45 uur, B-pupillen 9 jaar

19.00-20.00 uur, A-pupillen 10 en 11 jaar

Zaterdag, specialisatie pupillen, tijdstip in overleg

Dinsdag en donderdag:

19.00-20.00 uur, junioren CD 12-15 jaar

Zaterdag, specialisatie junioren, tijdstip in overleg

Dinsdag en donderdag:

19.15-20.15 uur, junioren AB 16-18 jaar

Dinsdag en vrijdag:

18.15-19.30 uur, loopgroep 16-18 jaar

Periode: tot aan de zomervakantie 2020

Aanmelden: bij trainerscoördinator johan.flipsen@ziggo.nl

HANDBAL - HV Dongen

www.hvdongen.nl

Locatie: Deken Batenburgstraat 2B, Dongen

Open trainingen:

Maandag:

18.00-19.00 uur, jeugdtraining 7-8 jaar

19.15-20.15 uur, jeugdtraining 9-10 jaar

Dinsdag:

18.00-19.00 uur, jeugdtraining 11-12 jaar

19.15-20.15 uur, jongens 13-14 jaar

Woensdag:

17.30-18.30 uur, jongens 13-14 jaar

19.00-20.00 uur, meisjes 15-16 jaar

Donderdag:

18.00-19.00 uur, jeugdtraining 9-10 jaar

19.15-20.15 uur, jeugdtraining 11-12 jaar

Periode: tot aan de zomervakantie 2020

Aanmelden: via dongen@handbal.nl

HOCKEY - MHC Liberty

www.mhc-liberty.nl

Locatie: Sportpark Alexander, Alexanderstraat 3, 5104 GV Dongen

Open trainingen:

Jongens en meisjes:

4 - 5 jaar, **zaterdag** 9.00-10.00 uur

6 - 7 jaar, **woensdag** 18.15-19.15 uur

Leeftijd

8 - 9 jaar	Jongens:	Zaterdag 12.00-13.00 uur
	Meisjes:	Vrijdag 18.30-19.30 uur
10 - 11 jaar	Jongens:	Woensdag 18.30-19.30 uur
	Meisjes:	Zaterdag 10.30-11.30 uur
12 - 13 jaar	Jongens:	Donderdag 19.45-20.45 uur
	Meisjes:	Zaterdag 11.45-12.45 uur
14 - 15 jaar	Jongens:	Donderdag 19.45-20.45 uur
	Meisjes:	Woensdag 19.30-20.30 uur
16 - 18 jaar	Jongens:	Vrijdag 19.15-20.15 uur
	Meisjes:	Zaterdag 15.45-16.45 uur

Periode: mei en juni 2020

Aanmelden: ledenadmin@mhc-liberty.nl.

Let op: hockeybitje verplicht, leen hockeystick aanwezig

TENNIS - TC BAS Dongen

www.basdongen.nl

Locatie: Tennispark aan de Hertog Janstraat, 5104 EZ Dongen

Open trainingen:

Vorbereidend tennis voor jongeren van 13 tot en met 18 jaar. Het pakket bestaat uit 10 lessen voor 25 euro per persoon. Onder begeleiding van gediplomeerde trainers van TC BAS Dongen. Dit kan bij voldoende aanmeldingen op de volgende dagen en tijden:

Maandag 16.00 uur

Dinsdag 16.00 en 18.00 uur

Donderdag 17.00 uur

Zaterdag 12.00 en 13.00 uur

Periode: zie voor data

www.basdongen.nl/voorbereidend_tennis

Aanmelden: via de website van TC BAS Dongen

(www.basdongen.nl). Kijk onder: 'tennisles' – 'voorbereidend tennis'. Meer informatie: trainer@basdongen.nl

TENNIS - TC De Wiel

www.tcdewiel.nl

Locatie: Sportpark Het Wiel, Wielstraat 29B, 5109 TK 's Gravenmoer

Open trainingen:

Maandag:

20.00-21.00 uur, 13-18 jaar

Dinsdag:

15.30-16.20 uur, 6-12 jaar

19.30-20.30 uur, 13-18 jaar

Periode: tot en met juni 2020

Aanmelden: Yourtennis.nl (> kies vereniging > TC de Wiel). Meer informatie over andere tijden/meetrainen tijdens de les: Jitze Jouwsma, jitzettb@gmail.com. De kosten van een training worden in deze periode niet in rekening gebracht. Na juni is dit wel het geval. Tot en met augustus hoeft het lidmaatschap niet aan gevraagd te worden. Daarna wel.

VOETBAL - DVVC

www.dvvc.nl

Locatie: Sportlaan 4, 5101 TA Dongen

Open trainingen:

Afhankelijk van leeftijd op **maandag-, dinsdag-, woensdag- en donderdagavond**

Periode: tot 30 juni 2020

Aanmelden: via jeugdsecretaris@dvvc.nl

VOETBAL - VV ONI

www.vvoni.nl

Locatie: Sportpark Het Wiel, Wielstraat 29a, 5109 TK 's Gravenmoer

Open trainingen:

Maandag en woensdag, 18.30-19.45 uur, van 5-12 jaar

Maandag en woensdag, 18.45-20.00 uur, 12-13 jaar (1,5 meter training)

Maandag en woensdag, 20.15-21.30 uur, 16-17-18 jaar

Dinsdag en donderdag, 18.45-20.00 uur, 14-15 jaar

Periode: het gehele jaar m.u.v. de maanden juli/augustus en december/januari

Aanmelden: via secretaris@vvoni.nl

Informatie over sporten tijdens de coronacrisis

Gemeente Dongen

Volwassenen mogen sinds 11 mei hun sport-trainingen in teamverband buiten op de club en in de openbare ruimte hervatten, mét 1,5 meter afstand. Daarnaast moeten zij de hygiëneregels van het RIVM in acht nemen. Dat is voor alle sportliefhebbers goed nieuws!

Om te borgen dat aan de RIVM-richtlijnen voldaan kan worden heeft NOC*NSF samen met het ministerie en de sportbonden een protocol 'verantwoord sporten' opgesteld. Hierin staat waaraan verenigingen en/of sportaanbieders moeten voldoen. Degene die de sportactiviteit organiseert en begeleidt heeft de verantwoordelijkheid voor het handhaven van dit protocol. Met elkaar proberen we ervoor te zorgen dat dit in de praktijk slaagt. U kunt dit protocol vinden op <https://nocnsf.nl/sportprotocol>.

Adviezen

Buitsportverenigingen kunnen hun eigen sportaccommodatie gebruiken om in de buitenlucht hun trainingen aan te bieden. Wanneer verenigingen of sportaanbieders geen eigen buitenlocatie hebben is het toegestaan om in de openbare ruimte te sporten. Hierbij moeten ze de kabinetsadviezen in acht nemen; vermijd drukke plekken, houd 1,5 meter afstand en volg de hygiënemaatregelen van het RIVM op.

Meer informatie

Heeft u vragen over de maatregelen rondom sport? Neem dan contact op met Nathalie Verdult via nathalie.verdult@dongen.nl

VOETBAL - V.V. Olympia '60

www.olympia60.nl

Locatie: Sportpark Crispijn, Crispijnhof 8, 5101 BL Dongen

Open trainingen:

Woensdag, 18.30-19.30 uur. Proeftrainingen voor alle jongens en meisjes van 4 tot en met 8 jaar. Ook oudere kinderen kunnen mee trainen met hun leeftijdsgenoten. Dit wordt ingepland na opgave via e-mail.

Periode: tot en met 24 juni 2020

Aanmelden: via opentraining@olympia60.nl

VOETBAL - VV Dongen

www.vvdongen.nl

Locatie: Procureurweg 2, 5103 BG Dongen

Open trainingen:

Zondag, 10.00-17.00 uur. Training voor de jeugd tot en met 18 jaar.

Periode: tot en met 27 juni 2020

Aanmelden: via ledenadministratie@vvdongen.nl

KICKBOKS EN CIRCUIT - R-Newt/ ContourdeTwern

Locatie: Gasthuisstraat 3, 5104 HT Dongen (parkeerplaats achter het gebouw)

Open trainingen:

Dinsdag

14.00-16.00 uur, circuittraining jongeren tot 18 jaar

16.00-17.00 uur, conditietraining kickboks 4 kids

Donderdag

14.00-16.00 uur, circuittraining jongeren tot 18 jaar

16.00-17.00 uur, conditietraining kickboks 4 kids

Periode: vanaf 19 mei tot en met de zomervakantie 2020

Aanmelden: niet nodig. Aanvullende informatie via Rachid Mima, rachidmima@contourdetwern.nl, telefoon: 06-15559718.